

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

Принята на заседании  
педагогического совета «ДЮСШ №2»  
протокол №1 от 30.08.2024 г.



Утверждаю  
Директор «ДЮСШ №2»  
С.И. Двоеглазов  
Приказ № 43 от 30.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«КОЖАНЫЙ МЯЧ»

Приложение  
к дополнительной, общеразвивающей программе по футболу  
для спортивно-оздоровительной группы.

Составитель:  
Тренер-преподаватель по футболу  
Дробжев Александр Олегович  
Филиал СШ №26 п.Лазарево

г. Советск, 2024 год.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «**Кожаный мяч**» разработана на 2024-2025 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Ред. От 26.07.2019г.).

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021г. №62296);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

**Основным приоритетом МБУ ДО «Детско-юношеской спортивной школы №2» является сохранения условий для решения главной цели – сделать спорт массовым и доступным большому числу детей.**

**Футбол** самый популярный командный вид спорта в мире, дети любят играть в футбол во дворе своего дома, на спортивной площадке в спортивном зале и как хорошо после уроков мальчишкам поиграть в футбол, а потом на свежую голову сделать все уроки, ведь благодаря регулярным занятиям физическими упражнениями у детей развивается крепкий иммунитет, стрессоустойчивость, они становятся бодрыми и активными, а значит здоровыми.

**Программа** направлена на повышение уровня физической подготовленности обучающегося, освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организацию и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу.

### **ЗАДАЧИ:**

- **обучающие:** обучение основным приёмам техники игры и тактическим действиям;
- приобретение знаний в области гигиены и медицины;
- приобретение необходимых понятий и теоретических сведений по футболу.
- **воспитательные:** воспитание специальных способностей (быстроты, ловкости,силы); воспитание у обучающихся высоких нравственных качеств, умение контролировать своё психическое состояние, потребности к систематическим занятиям спортом.
- **развивающие:** развитие двигательных способностей;
- повышение функционального состояния всех систем организма;
- укрепление здоровья, закаливание организма.

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:** Овладение основами футбола. Укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности в избранном виде спорта, соблюдение здорового образа жизни.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ:** Занимающийся по данной программедолжен знать:- меры безопасности и правила поведения на тренировочном занятии по футболу, профилактику травматизма, владеть навыками страховки и самостраховки;

- правильно пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием;
- элементарную классификацию и терминологию технических приёмов;
- основные недостатки в технике футболистов и пути их устранения.

**уметь выполнять;**

- удары по мячу ногами, головой;
- остановку мяча;
- ведения мяча;
- обводки;
- ложные движения финтов;
- отбор мяча;
- выбрасывание мяча;
- основные технические приёмы игры вратаря.

**должен приобрести навыки:**

- техники владения мячом, применять её в конкретных игровых ситуациях;
- тактики игры в защите: «зона», «опека», комбинированная оборона;
- тактики отбора мяча;
- тактических вариантов в нападении и защите.

Уровень сложности рабочей программы	Базовый
Адрес, по которому реализуется программа	п. Лазарево, ул. Парковая, д. 1 «Лазаревская средняя школа №26»
Возраст обучающихся группы	9-15 лет
Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для занятий спортом
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	1 год
Режим работы в соответствии с расписанием	Понедельник: 15.20-16.50 Четверг: 15.20-16.50 Суббота: 15.20-16.50
ФИО педагога	Дробжев Александр Олегович
Квалификационная категория	соответствие
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяется
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15

**Годовой график распределения учебных часов  
для группы СОГ  
программа «КОЖАНЫЙ МЯЧ»  
Тренер-преподаватель: ДРОБЖЕВ АЛЕКСАНДР ОЛЕГОВИЧ.**

**(6 часов в неделю; 39 недель)**

Содержание занятий	декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Всего часов
Теоретические занятия	1		1	1	1	1				1	1	1	8
Практические занятия													
Общая физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
Специальная физическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	35
Изучение и совершенствование техники игры	7	7	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	76
Изучение и совершенствование тактики игры	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	23
Учебные и тренировочные игры	3	2	2	4	3	2	3	4	4	3	3	2	35
Инструкторская практика													
Текущие и контр. испытания, переводные экзамены						2					2		4
<b>Итого часов</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>234</b>